

地域限定

健康ポイント

100ポイントで商品券1,000円分もらえる!

対象 今年度30歳以上のかた（平成9年4月1日以前に生まれたかた）
※公務員を除く

ポイント付与期間 令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

カード配布開始 令和8年4月1日（水）

商品券との交換 令和8年9月1日（火）～令和9年4月30日（金）

対象事業は
このマークが目印



1. ポイントカードをもらう

健診・講座会場のほか、
下記の配布場所でもらえます。

配布場所

健康課(保健センター内)
保険課(本庁舎内)
比内総合支所
田代総合支所



←ダウンロード

2. ポイントを貯める

必須ポイント (最大40ポイント)
健康目標を決めて実践し、
成果を振り返ります。

健診・講座ポイント

健診（検診）や健康講座を
受けるとポイントが
もらえます。

3. 商品券と交換する

合計で100ポイント以上貯めると、
地域限定**商品券1,000円分**と
交換できます。
交換期間内1人1回のみ



▼ 健康ポイント対象事業

70ポイント	人間ドック	20ポイント	肺がん検診または胸部エックス線撮影 胃がん検診
60ポイント	【40歳限定】始める市の健診 今年度40歳(S61.4.2～S62.4.1生まれ) になるかたで、市の健診（検診）を 1つでも受診すると付与	10ポイント	子宮がん検診、乳がん検診 肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診 骨粗しょう症検診、脳ドック 後期高齢者歯科健康診査 歯周疾患検診、健診（検診）の継続受診 各種健康講座・イベント等
30ポイント	特定健康診査、後期高齢者の健康診査 職場の健康診査、大腸がん検診		

1年に1回の健診（検診）で、あなたの身体のチェックをしましょう。

健診（検診）の結果が要受診や要精密検査だった場合は、
放置せずに、早めに詳しく診てもらいましょう！

